

COMUNICATO STAMPA

**Festival della Mente | XXII edizione  
Sarzana, 29-31 agosto 2025  
*Invisibile***

**Domenica 31 agosto, giornata conclusiva**

*Giornata conclusiva del Festival della Mente a Sarzana. Il tema dell'invisibile, filo conduttore di questa XXII edizione, viene ulteriormente approfondito da relatrici e relatori attraverso nuove prospettive. Si parlerà del microcosmo, abitato da microbi e batteri, di frontiere e di migranti, che lasciano il loro paese e scontano un destino di invisibilità nelle comunità di approdo. Si discuterà di musica, l'arte per eccellenza estranea alla vista, delle inquietudini degli adolescenti e della difficoltà da parte degli adulti nel riconoscerle e affrontarle. Si dirà di tennis, uno sport il cui vero campo da gioco è nella mente di chi colpisce la pallina. Per il Festival anche l'anteprima dello spettacolo Maria Stuarda, una produzione del Teatro Franco Parenti.*

*Tra i protagonisti della giornata Antonella Fioravanti, Mathieu Belez, Gaia Manzini, Angelo Carotenuto, Marco Malvaldi, Vittorio Lingiardi, Donatella Di Pietrantonio, Matteo Lancini, Piero Maranghi, Paolo Pecere e Lorenzo Jovanotti.*

**Sarzana, 30 agosto 2025** – Si avvicina la **giornata conclusiva della XXII edizione del Festival della Mente**, il primo festival europeo dedicato alla creatività e alla nascita delle idee, che ha animato Sarzana dal 29 agosto. Con incontri, dialoghi e spettacoli si continuerà a esplorare il tema dell'invisibile, offrendo al pubblico ulteriori suggestioni e spunti di riflessione. Il Festival è promosso dalla **Fondazione Carispezia** e dal **Comune di Sarzana**, città candidata a Capitale italiana della Cultura 2028, ed è diretto da **Benedetta Marietti**.

La giornata inizierà **alle ore 10.00 al cinema Moderno** con l'incontro dal titolo ***La speranza invisibile*: Antonella Fioravanti**, scienziata che studia come disarmare i batteri patogeni con approcci innovativi, parlerà della rete di vita invisibile, intessuta di microbi, di cui tutti noi facciamo parte. In un'epoca segnata da crisi sanitarie, climatiche, ecologiche ed energetiche, conoscere il microcosmo che ci abita e ci circonda diventa non solo una questione scientifica, ma anche una responsabilità nei

Direttrice  
**Benedetta Marietti**  
progetto@festivaldellamente.it   [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

Sede Legale  
Fondazione Eventi e Iniziative Sociali S.r.l. con unico socio - via Domenico Chiodo, 36 - 19121 La Spezia

confronti del pianeta e dell'umanità.

**Alle ore 10.15 al Teatro degli Impavidi** gli scrittori **Mathieu Belezi** e **Gaia Manzini**, con la traduzione di Sonia Folin, dialogheranno attorno a ***L'invisibilità degli ultimi***, riflettendo sulla difficoltà e l'ostinazione che animano chi è costretto a lasciare la propria patria e, nelle comunità di approdo, lotta per salvare dall'invisibilità se stesso e la propria famiglia.

È risaputo che il tennis, prima di essere uno sport di strategia e di forza fisica, è uno sport in cui la mente gioca un ruolo fondamentale. Ancora una volta, laddove non è possibile vedere, accade qualcosa che può cambiare, se non la vita, almeno l'esito di una partita. Di questo sport oggi così popolare, che ha nelle sue regole la possibilità di correggere i propri errori – cosa che non sempre la vita riserva –, parleranno due scrittori appassionati, **Angelo Carotenuto** e **Marco Malvaldi**, **alle ore 12.00 al Teatro degli Impavidi** nell'incontro dal titolo ***Giocando con l'invisibile. Il tennis e ciò che non si vede***.

Nel tempo in cui viviamo il corpo è oggetto di mille attenzioni ma di pochissimo ascolto, è esibito sugli schermi dei cellulari – si pensi ai corpi delle vittime di guerre e femminicidi – che però lo falsificano in stereotipi decorativi. **Alle 12.15 in piazza Matteotti**, lo psichiatra e psicoanalista **Vittorio Lingiardi** inviterà a riflettere su queste contraddizioni e a riportare il corpo al centro dell'ascolto, renderlo vivente nel suo racconto medico e psicologico, politico e poetico. Il titolo dell'evento è ***Il corpo invisibile***.

***L'invisibile arte della decisione***, **alle ore 15.00 in piazza Matteotti**, vedrà il chimico e scrittore **Marco Malvaldi** muoversi al confine tra i suoi territori d'elezione: la narrazione e la matematica. Ogni decisione che prendiamo nasce da un racconto che ordina i fatti, ma c'è un altro strumento in grado di aiutarci e influenzarci: la teoria delle probabilità, che serve a gestire l'incertezza. L'incontro indagherà come sia possibile intrecciare linguaggio narrativo e strumenti matematici per affrontare la più difficile delle decisioni: stabilire quale sia la verità.

Sul tema delle frontiere, e di quanto siano sempre più labili, anzi in realtà aperte, interverrà, **alle ore 15.15 al Teatro degli Impavidi**, lo scrittore e giornalista **Gabriele Del Grande**, che si soffermerà in particolare sulle dinamiche che coinvolgono l'Europa

Direttrice  
**Benedetta Marietti**  
progetto@festivaldellamente.it   [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

Sede Legale  
Fondazione Eventi e Iniziative Sociali S.r.l. con unico socio - via Domenico Chiodo, 36 - 19121 La Spezia

rispetto a India, Cina e molte nazioni africane. Prossimamente, dalla loro posizione di forza rispetto alle migrazioni in atto, questi stati contribuiranno a smantellare l'ultima, invisibile, forma di apartheid: quello in frontiera. Il titolo dell'incontro è ***Oltre la frontiera. Cronache dal futuro.***

**Alle ore 17.00 in piazza Matteotti** si rifletterà sul disagio delle nuove generazioni, che oggi non si esprime più attraverso insofferenza e contestazione pubblica, ma attraverso abbandono scolastico e chiusura sociale, autolesionismo o violenza contro gli altri. **Donatella Di Pietrantonio**, scrittrice e dentista pediatrica, affronterà questo tema nell'incontro dal titolo ***Adolescenti invisibili***, insieme allo psicologo e psicoterapeuta **Matteo Lancini**, coinvolgendo anche gli adulti, per i quali da tempo si invoca una nuova alfabetizzazione emotiva.

**Alle ore 17.15 al Teatro degli Impavidi**, con **Piero Maranghi**, regista lirico ed editore di +Classica, si parlerà della musica come dell'arte che più di ogni altra sfugge alla materia, e forse proprio per questo regala un contatto privilegiato con l'intangibile, l'inafferrabile, l'invisibile. Maranghi guiderà il pubblico del Festival alla scoperta di questa dimensione dell'esperienza musicale attraverso il racconto di alcuni capolavori del repertorio lirico e sinfonico della tradizione italiana e internazionale, in un incontro dal titolo ***Impalpabile arte astratta: viaggio semiserio nella musica tra visibile e invisibile.***

**Alle ore 19.00 in piazza Matteotti** sarà il momento della terza e ultima tappa del ciclo ***Il filosofo dell'invisibile***, che lo scrittore e studioso **Matteo Nucci** dedica alle tre età della vita di Platone, pensatore che da anni è al centro delle sue ricerche. Dopo l'incontro sulla giovinezza e quello sulla maturità del filosofo ateniese, si passa alla vecchiaia, quando Platone, nella sua scuola diventata il centro filosofico del mondo, incontra un giovane di nome Aristotele... E inizia qui un'altra storia.

In anteprima per il pubblico del Festival della Mente 2025, **alle ore 21.15 al Teatro degli Impavidi**, andrà in scena ***Maria Stuarda***, tratto dal primo testo teatrale della scrittrice Nicoletta Verna, ideato da Andrée Ruth Shammah con la regia di Claudia Grassi, prodotto dal Teatro Franco Parenti. **Marina Rocco** interpreta una donna, alla fine degli anni '40, che nonostante un'esistenza di angherie e di soprusi, in casa e sul posto di lavoro, cerca di non arrendersi alla sua sorte e combatte tutta la vita per essere vista e per essere libera. Al sassofono **Marina Notaro**.

La XXII edizione del Festival si chiuderà con un dialogo inedito, quello tra **Lorenzo Jovanotti** e **Paolo Pecere**, scrittore e professore associato di Storia della filosofia presso l'Università di Roma Tre. Molte sono le vie sensoriali – non solo quelle riconducibili alla vista – che possono farci ritrovare il senso di appartenere tutti alla natura e il desiderio di riconnetterci con essa: la musica, la filosofia, i viaggi e gli incontri con altri esseri viventi. **L'appuntamento dal titolo *La musica della natura* è alle ore 21.30 alla Fortezza Firmafede.**

Il programma dedicato a bambini e ragazzi ospiterà laboratori, giochi e momenti di riflessione sull'invisibile che ci abita fin da piccoli. Tutti gli appuntamenti della giornata avranno luogo **al fossato della Fortezza Firmafede**. Tra gli altri, **alle ore 10.30** si terrà il laboratorio ***Identikit dell'alieno***, a cura di **Maura Sandri**, ricercatrice e divulgatrice dell'INAF (Istituto Nazionale di Astrofisica): i giovani partecipanti immagineranno l'aspetto e le caratteristiche di un amico extraterrestre in base all'ambiente del pianeta in cui vive. A partire da vere scoperte scientifiche, questo insolito identikit sarà l'occasione per scatenare la fantasia e nutrire la curiosità verso i pianeti che popolano l'universo. **Alle ore 10.45 e alle ore 15.45, Gianni Zauli**, autore e regista di animazione, condurrà ***Ciak... chi c'è in scena?***, il laboratorio in cui si esplorerà la magia dello stop motion, una tecnica cinematografica che consente di dare vita a ciò che è – o sembra – inanimato.

**Dalle ore 17.30 alle 22.00** si potranno visitare per l'ultimo giorno le **9 esposizioni** diffuse di ***parallelaMente***, la rassegna off del Festival della Mente. Tra queste, a **Palazzo Piccini Benettini, *Oltre il non ritorno, archeologia fantastica*** dell'artista toscana Elisabetta Cardella: una mostra di sculture e disegni su carta che richiama l'attenzione sul mondo vegetale non più inteso come risorsa da sfruttare, ma come un vecchio saggio da custodire e proteggere.

Il festival gode del Patrocinio del **Ministero della Cultura**, della **Regione Liguria** e di **RAI**. Partner culturale del Festival è la **Fondazione Nicola Trussardi**.

Anche quest'anno la manifestazione conta sull'impegno e l'entusiasmo di circa **300 volontari**, studentesse e studenti delle università di tutta Italia e delle scuole superiori del territorio.

Il programma è disponibile sul sito [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

I **podcast** degli incontri del Festival della Mente sono disponibili gratuitamente sulle piattaforme Spotify, Spreaker, Apple Podcast.

Direttrice  
**Benedetta Marietti**  
[progetto@festivaldellamente.it](mailto:progetto@festivaldellamente.it) [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

Sede Legale  
Fondazione Eventi e Iniziative Sociali S.r.l. con unico socio - via Domenico Chiodo, 36 - 19121 La Spezia

I **video** degli incontri delle edizioni passate sono disponibili sul sito e sul canale YouTube del festival.

I **biglietti sono disponibili** su **www.festivaldellamente.it**, sul sito di **Vivaticket** e a Sarzana presso la **biglietteria del Teatro degli Impavidi** (informazioni nella sezione Biglietti del sito).

**Biglietti:** lectio magistralis ed evento n. 47 e 48 extraFestival ingresso gratuito con biglietto prenotato con le stesse modalità previste per gli eventi a pagamento; tutti gli eventi € 4,50 eccetto eventi n. 16, 45 e 46 € 9 ed eventi n. 5, 22 e 32 € 12.

I **luoghi** del festival: Cinema Moderno, Fortezza Firmafede, Piazza Matteotti, Teatro degli Impavidi.

Direttrice  
**Benedetta Marietti**  
progetto@festivaldellamente.it **www.festivaldellamente.it**

Sede Legale  
Fondazione Eventi e Iniziative Sociali S.r.l. con unico socio - via Domenico Chiodo, 36 - 19121 La Spezia

I **social** del Festival della Mente

Instagram: [festival\\_della\\_mente](https://www.instagram.com/festival_della_mente)

Facebook: [@festivaldellamente](https://www.facebook.com/festivaldellamente)

LinkedIn: [Festival della Mente](https://www.linkedin.com/company/festival-della-mente)

YouTube: [Festival della Mente Sarzana](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Hashtag #FdM25

#### **Ufficio stampa**

**BSeninComunicazione** | E. [press@bsenincomunicazione.it](mailto:press@bsenincomunicazione.it)

Benedetta Senin | E. [benedetta@bsenincomunicazione.it](mailto:benedetta@bsenincomunicazione.it) | T. 347 2801029

Tina Guiducci | E. [tina.guiducci@gmail.com](mailto:tina.guiducci@gmail.com) | T. 335 7295264

Direttrice

**Benedetta Marietti**

[progetto@festivaldellamente.it](mailto:progetto@festivaldellamente.it) [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

Sede Legale

Fondazione Eventi e Iniziative Sociali S.r.l. con unico socio - via Domenico Chiodo, 36 - 19121 La Spezia